

# Thyme (Thymian)

*Thymus vulgaris* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Aromabeschreibung:** Warm, krautig, floral, pulvrig

**Extraktionsmethode:** Wasserdampfdestillation

**Pflanzenteil:** Blatt

**Hauptbestandteile:** Thymol, p-Cymol,  $\gamma$ -Terpinen

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Reinigende und klärende Wirkung auf die Haut
- Unterstützt ein gesundes Immunsystem\*
- Natürliche Insektenabwehr

### Thyme (Thymian)

*Thymus vulgaris* 15 ml

Artikel-Nummer: 30220001

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Im Mittelalter gaben die Damen den Rittern und Kriegern Thymian, Ihnen Mut zu verleihen, bevor sie in den Kampf zogen. Damals wurde Thymian auch oft unter das Kissen gelegt, um einen friedvollen Schlaf zu fördern und Alpträume abzuhalten. Die alten Griechen benutzten Thymian in ihren Bädern und verbrannten ihn als Räucherwerk in ihren Tempeln, während die Ägypter ihn wiederum bei Einbalsamierungsritualen verwendeten. Heute wird Thymian häufig als Gewürz verwendet. Thymian produziert ein starkes ätherisches Öl, das eine reinigende und klärende Wirkung auf die Haut hat. Aufgrund seines hohen Thymolgehalts sollte Thymian vor der Anwendung mit fraktioniertem Kokosöl von dōTERRA verdünnt werden. Thymian hat eine besondere chemische Zusammensetzung, die ein gesundes Immunsystem unterstützt.\*

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie 2 Tropfen in eine leere vegetarische Kapsel und nehmen Sie diese in der kalten Jahreszeit ein, um Ihr Immunsystem zu unterstützen.\*
- Bei der Gartenarbeit als natürlicher Insektenschutz
- 1–2 Tropfen verleihen Ihren Fleischgerichten und Hauptgängen einen frischen Kräutergeschmack.
- Mit fraktioniertem Kokosöl verdünnt auf die Haut auftragen, um diese zu reinigen und ihr ein gesundes Aussehen zu verleihen.

